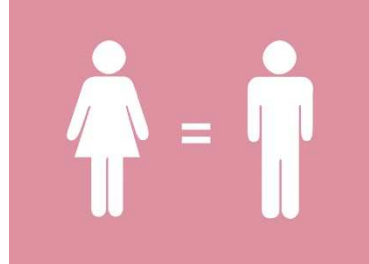


CELEBRACIÓN EN OS COTOS

16-17 de maio do 2026

FESTA DA ASCENSIÓN DE XESÚS AO CEO



Os COTOS COA IGUALDADE VERDADEIRA DAS PERSOAS,
COS POBOS QUE SOFREN INXUSTIZA E ABANDONO,
COS REFUXIADOS E MARXINADOS DA SOCIEDADE,
COA NATUREZA MALTRATADA,
E SEMPRE SEMENTANDO PAZ



1.- ENCONTRO DA COMUNIDADE

(tod@s de pé)

@ monitor/a está na sé

SAÚDO DE BENVIDA

🎵 *nº 1 A Cristo cantamos*

Celebrante:

Benvidos sexamos todos a esta celebración. Reunímonos para compartir en comunidade a nosa fe no nome do Pai, do Fillo e do Espírito Santo.

Xa pasaron corenta días desde que celebramos a vixilia pascual, por iso compartimos este semana a festa da Ascensión de Xesús.

No noso mundo “ascender” é quedar por riba dos outros, é superar aos demais, é ter poder...

No noso mundo ascender é competir, pero non é así para Xesús. Para El ascender é servir, é axudar a erguer, é dar unha man para a vida e a fe.

Hoxe para nós tamén é tempo de “ascensión”, porque queremos erguer a esperanza das persoas que están enfermas, queremos erguer un berro ben alto contra as armas, queremos erguer soños de paz, queremos erguer as nosas aldeas do rural, queremos erguer unha igrexa máis crible, queremos erguer unha natureza mellor coidada. Aquí está a nosa ascensión. Vivámola coa de Cristo sabendo que non nos deixa sos. Cantámoslle

🎵 *nº 1 A Cristo cantamos*

ACOLLIDA DA AUGA

Celebrante: *Fai corenta días fixemos memoria do noso bautismo na celebración da vixilia pascual. Alí compartíamos a auga de toda a comunidade dos Cotos, e agora aquí na parroquia, queremos lembrar os compromisos, queremos sentirnos confiados en Deus, queremos ser a COMUNIDADE que dá unha man para erguer a cantos homes e mulleres se senten afundidos. Dicímoslle*

BENDITO SEXAS POR SEMPRE SEÑOR

Monitor/a

- * Deus creador de todas as cousas, que pola auga e o espírito, nos fixeche renacer á vida do evanxeo
- * Xesús, Ti que convidaches á primeira comunidade a ser testemuña anunciando o evanxeo a todas as xentes
- * Espírito Santo, que fas renacer á Igrexa polo alento da Pascua, e que nos convidas a ser auga viva

ORACIÓN PROPIA DO DÍA

Celebrante: *Rematamos a primeira parte da celebración presentando no silencio o que rebule no noso interior. Facémolo agradecidos por poder compartir a Pascua, por poder seguir soñando paz.*

(Silenzo)

Celebrante: Deus de misericordia, fainos reloucar con alegría nesta festa da Ascensión de Cristo, na que tamén nós somos elevados onda ti, pois á gloria onda se adiantou el coma cabeza da Igrexa, tamén estamos chamados nós.

Pedímoscho polo noso Señor Xesucristo Resucitado que vive e reina contigo na unidade do Espírito santo, por sempre eternamente. Amén.

2.- PROCLAMACIÓN DA PALABRA DE DEUS

(sentad@s) a palabra de Deus proclámase dende o ambón

Celebrante: *Os textos da biblia que hoxe proclamamos recollen a Ascensión de Xesús ao corazón do Pai. Pero ao mesmo tempo é o paso necesario para unha igrexa que necesita erguer e erguerse. Coa Ascensión de Xesús os discípulos atópanse coa encomenda de ser e dar exemplo do evanxeo. É agora a nosa responsabilidade. escoitamos.*

Leccionario I-A páx 161 Feit 1, 1-11 LECTURA

LECTURA DO LIBROS DOS FEITOS DOS APÓSTOLOS

O primeiro libro fíxeno, Teófilo, acerca de todo o que Xesús obrou e ensinou desde o comezo, ata o día que foi levado ao ceo, logo de ter dado instrucións polo Espírito Santo aos apóstolos que escollera.

Aos mesmos que tamén se lles amosara vivo, con moitas probas despois da súa paixón, aparecéuselles durante corenta días e faláballes das cousas referentes ao Reino de Deus. E comendo con eles, encomendoulles que non se retirasen de Xerusalén, senón que agardasen a promesa do Pai que me escoitastes a min: porque Xoán bautizou con auga, mais a vós bautizarásevos co Espírito Santo, de aquí a poucos días.

Os que estaban reunidos preguntábanlle:

- Señor, é agora cando vas restablecer o Reino de Israel?

El respondeulles:

- Non vos acae a vós coñecer o tempo ou a oportunidade que o Pai fixou co seu propio poder. Pero recibiredes a forza do Espírito Santo, que virá sobre vós e seredes as miñas testemuñas en Xerusalén, en toda a Xudea e Samaría e ata os confíns da terra.

En dicindo isto, elevouse á vista deles e unha nube quitóullelo da súa vista. E estando eles fitando para o ceo mentres el marchaba, presentáronselles dous homes con vestidos brancos, que dixeron:

- Galileos, que facedes ollando para o ceo? Este Xesús que vos foi levado de entre vós ao ceo, ha volver do mesmo xeito que o vistes ir.

Palabra do Señor

🎵 *nº 2 Ide e pregoad e Nova de Deus* SALMO

(en pé) *Leccionario I A páx 163 Mt 28, 16-20 EVANXEO*

PROCLAMACIÓN DO SANTO EVANXEO SEGUNDO MATEO

Daquela, os once discípulos fóronse para Galilea ao monte onde Xesús os citara. E véndoo, prostráronse ante el, anque algúns dubidaban. Xesús, achegándose, díxolles:

- Déuseme todo poder no ceo e mais na terra. Ide, pois, e facede discípulos meus a todos os pobos, bautizándoos no nome do Pai e do Fillo e do Espírito Santo; ensinándolles a gardar canto vos mandei. Asegúrovos que eu estarei sempre convosco ata a fin do mundo.

Despois levounos para fóra, a un lugar preto de Betania, e alí, erguendo as mans, bendiciunos. E mentres os bendecía, foise separando deles, e foi elevado ao ceo. Eles, despois de se prostraren ante el, voltaron para Xerusalén cheos de alegría. E seguían decote, no templo, bendicindo a Deus.

Palabra do Señor

(sentad@s) gardamos uns instantes de silencio para acoller a palabra no corazón



UNHAS PALABRAS DE REFLEXIÓN

Xa o dixemos ao comezo da celebración de hoxe, pero volvémoslo recordar agora porque no noso mundo “ascender” é quedar por enriba dos outros, é superar aos demais, é ter poder...

No noso mundo ascender é competir, pero non é así para Xesús. Para El ascender é servir, é axudar a erguer, é estar a disposición dos demais, é darlles o que necesitan para a súa vida e a súa fe.

Hoxe para nós tamén é tempo de “ascensión” porque:

- * queremos erguer a esperanza das persoas que están enfermas,
- * queremos erguer un berro ben alto contra as armas,
- * queremos erguer soños de paz,
- * queremos erguer as nosas aldeas do rural,
- * queremos erguer unha igrexa máis crible.

Aquí está a nosa ascensión. Vivámola coa de Cristo sabendo que non nos deixa sos.



RENUNCIAMOS AO MAL

Celebrante Neste fin da Pascua, deixádonos alumar pola luz da fe, renovamos os nosos compromisos na loita contra o mal porque queremos facelo mellor.



Monitor/a

▪ Renunciades a cervos superiores aos outros; isto é: a calquera clase de abuso, discriminación, orgullo, egoísmo e desprezo?

Si, renunciemos

▪ Renunciades a calar diante das inxustizas e as necesidades das persoas e dos pobos, por covardía, preguiza, comodidade e vantaxes persoais?

Si, renunciemos

▪ Renunciades aos criterios e comportamentos que fan do diñeiro a aspiración máis grande da vida, que poñen o pracer por enriba de todo, e que aprecian a liberdade persoal e o individualismo por enriba da responsabilidade social e da comunidade?

Si, renunciemos

PROFESIÓN DA FE

Celebrante *Xa acabando este tempo da Pascua, deixándonos levar da man do RESUCITADO compartimos o credo dicindo* **SI CREMOS**

Monitor/a:

Cremos en Deus,

Pai e Nai de todos os homes e mulleres,

que nos agarima nas súas mans

e que conta con nós para mellorar a vida?

SI CREMOS

Cremos en Xesús, o seu Fillo Benquerido,

sempre atento para dar unha man,

e que nos quere dando vida á Pascua

co noso bo facer de cada día?

SI CREMOS

Cremos no Espírito Santo,

que nos alenta para soñar paz,

que nos alenta para berrar contra a violencia,

que nos alenta para ser tolerantes e respectuosos?.

SI CREMOS

Cremos na Igrexa,

unha Igrexa que se fai crible en comunidade,

acolledora, respectuosa, coidadora da terra

e responsable no aprezo á vida en igualdade

de todas as mulleres e homes?

SI CREMOS

ORACIÓN UNIVERSAL

Celebrante: *Poñamos as nosas pregarías nas mans de Xesús que nos dá a súa PAZ. Rezamos coa nosa oración da Pascua porque queremos axudar a erguer ás persoas que necesitan ascender na vida dicindo* **SEÑOR DA VIDA, ESCOITA A NOSA ORACIÓN**

Monitor/a:

✓ Señor, queremos erguer camiños de paz, porque nos doe e nos escandaliza a violencia e a morte que se sementa no mundo de hoxe. Oremos

✓ Señor, queremos erguer a vida galega dos nosos maiores nestas aldeas, aínda que haxa quen pensa que as aldeas e o galego non son nada. Oremos

✓ Señor, queremos erguer a vida das persoas que xa non soñan a esperanza de que este mundo mellore. Oremos

✓ Señor, queremos erguer a igrexa de fogar, por iso rezamos por todas as persoas que por unhas ou outras razóns non poden acompañarnos. Oremos

✓ Señor, sendo crentes da Pascua, participamos hoxe da festa da Ascensión. Acóllenos no teu Reino cando remate o noso camiñar por estas terras. Oremos

Celebrante: *Señor Xesús, Ti disnos “Eu estarei con vós”. Grazas por ires diante preparándonos o camiño, ti que vives e reinas por sempre eternamente. Amén*

3.- OS SIGNOS DA COMUÑÓN CON DEUS E COA COMUNIDADE

NOSO PAI

Celebrante: Temos escoitado a Cristo que ascende ao ceo pero non nos deixa sos, por iso alentados polo seu Espírito rezamos a Deus Pai como o temos aprendido do mesmo Xesús:

NOSO PAI ...



SIGNO DA PAZ

Celebrante: Temos escoitado moitas veces na nosa sociedade que o importante é competir e ascender. Hoxe festexamos a Ascensión de Cristo, e tendémoslle unha man a todas as persoas que necesitan erguer as súas vidas en camiños de paz, igualdade e dignidade. Fagámonos cribles compartindo as nosas mans de paz neste xesto de irmandade.

🎵 **Fagamos a paz irmáns**

COMUÑÓN

Celebrante: Pola man dos apóstolos aquela primeira comunidade botou a andar querendo ser mensaxeiros da Boa Nova para todas as xentes.

Nós compartimos en comunidade como signo de que vale a pena dar unha man aos máis necesitados coa esperanza de que eles tamén poidan ascender a unha vida digna. Ditosos nós, irmáns, convidados a esta festa da Pascua do Señor.

Señor, eu non son merecente de que entres no meu fogar, mais unha palabra túa abonda para me salvar

🎵 **nº 9 Acharte presente na vida**

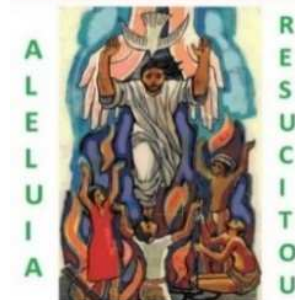
4.- AVISOS E DESPEDIDA

ORACIÓN FINAL

Celebrante: Señor, que a celebración que temos compartido, nos alente no esforzo por guiar os nosos pasos polos vieiros do teu reino, dando froitos dabondo para os demais, por Cristo que á túa beira e á nosa beira vive e reina Resucitado para sempre eternamente. Amén

Avisase das misas (ver folla do mes)

UNIDADE PASTORAL D'OS COTOS



FELICES FESTAS DA PASCUA

Que teñamos unha boa PASCUA, e o Señor nos bendiga †, nos garde de todo mal e nos leve ao seu fogar de vida eterna. Amén

**Podémonos ir en paz.
Dámoslle grazas a Deus**